



Dem Urvertrauen auf der Spur

Wir Menschen wachsen wie Bäume. Wir sind mit dem Leben verwurzelt, verästeln uns in Beziehungen und streben mit unserem Haupt dem Licht entgegen.

Wachstum erfolgt nicht nur äusserlich, sondern auch innerlich. Durch die Entwicklung unseres Bewusstseins bringen wir unsere Persönlichkeit zur Reife.

Wie Bäume brauchen auch wir Menschen einen gesunden Boden um zu wachsen, denn inneres Wachstum erfolgt nur auf gesundem Urvertrauen.

Wir laden Sie ein, Ihre kognitiven, emotionalen und spirituellen Ressourcen vertiefter kennen zu lernen.

Stärken Sie dabei Ihr Vertrauen, um die alltäglichen Herausforderungen leichter anzunehmen und zu meistern.

TRILOGOS Seminar in Zürich

18. / 19. März 2017

Programm und Zeitplan



Samstag 18. März 2017

10:00 - 12:45 1. Block

Zu Beginn dieses Blocks erfolgt eine 30-minütige theoretische Einführung in die Trilogos Methode. Anschließend wird es praktisch: Sie werden durch eine Übung aus dem Trilogos Lehrgang "Im Kontakt mit der inneren Stimme" (Linda Vera Roethlisberger) geführt. Es folgt eine Auswertung. Ziel dieser Übung ist eine persönliche Standortbestimmung zu den Fragen: „Wo stehe ich aktuell in meinem Leben?“ sowie „Wie steht es um mein Ur- und dadurch mein Selbstvertrauen?“

14:15 - 17:00 2. Block

Auch der 2. Block ist dem eigenen Intuitionstraining und der Wahrnehmungsschulung gewidmet. Anhand von mindestens zwei Übungen erleben Sie, wie Sie intuitiv Wahrgenommenes in Bezug zu ihrem Leben bringen und nutzen können.

19:30 - 21:00 Abends

Am Abend beantworten wir Sachfragen bezüglich der Trilogos Methode und demonstrieren praktische Beispiele, wie Sie Ihre Intuition im Alltag trainieren und daraus Impulse für die eigene Lebensschule ableiten können.

Sonntag 19. März 2017

10:00 - 12:45 1. Block

Bringen Sie Ihre Notizen zu Ihren Erlebnissen aus Übungen im autodidaktischen Lehrgang "Im Kontakt mit der inneren Stimme" mit – sofern Sie mit diesem Lehrgang schon begonnen haben. Sie können die Arbeit in der Gruppe nutzen, um weitere Ideen zu Ihren Erlebnissen zu erhalten – oder Sie lassen sich von den Erfahrungen anderer inspirieren, um selber mit diesem Lehrgang im Heimstudium oder in einer Lesegruppe zu beginnen.

14:15 - 17:00 Abschluss

Zum Abschluss dieses Trilogos Seminars führen wir Sie nochmals durch 2 weitere Trilogos Trainings-einheiten, also durch 2 Fantasiereisen und durch die Auswertungen. Sie trainieren und überprüfen dabei laufend Ihre Wahrnehmung und Intuition und setzen sie in Bezug zu Ihrer Lebensschule (Gesundheit, Beziehungen, Beruf(ung)).

Kontaktdaten

Kontaktadresse

Trilogos Stiftung
Kreuzplatz 2
CH - 8032 Zürich
www.trilogos.ch

Anmeldung

Schriftliche Anmeldung bis 14.03.2017 an
valerie.savoy@trilogos.ch
Telefon: +41 44 910 47 47

Kosten:

für beide Tage + Abend: Total CHF 160.-
für einen Tag CHF 80.-
nur einen halben Tag oder nur Abend: 40.-



Vorbereitung und Durchführung

Inhalt: Linda Vera Roethlisberger, Entwicklerin
der Trilogos Methode
Michael Weiss, Lizenziertes Trilogos Mentor
Organisation: Valérie Savoy, Geschäftsführerin
Hilfe vor Ort: Ruth Wüthrich, Lesegruppe Zürich

Titelbild – Plakate zur Trilogos Methode

http://www.trilogos.ch/sites/default/files/docs/trilogos_-_plakatdesign_-_15-01-15.pdf