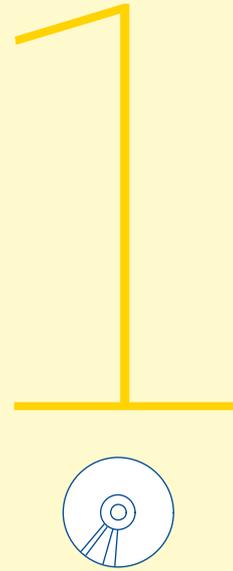


ONLINE-TRAINING

Persönlichkeits- und Bewusstseinsbildung



TRILOGOS METHODE
Kompetenz im MenschSein entwickeln!

Die goldene Kugel

Die innere Heimat finden



www.trilogos.ch

Stufe 1 PsyQ® – bewusst leben
Lektion 1 ABC der Trilogos®Methode
Einheit 1 Die innere Heimat finden



1 Die goldene Kugel

Eine Erlebnis-Phantasiereise

Inhalt In dieser trilogischen Übung können Sie in der Innenschau erleben, wo Sie in Ihrer Entwicklung als ganzheitlicher Mensch stehen. Und zwar bezogen auf die **3 Grundfähigkeiten des Menschen: rationale-/ emotionale-/ spirituelle Intelligenz.** Diese 3 o.g. Grundanlagen (IQ+EQ+SQ) sind in ihrer Gesamtheit der Ausdruck des menschlichen Potenzials. Sie können durch das Trainieren mit den trilogischen Übungen und der aktiven Bezugnahme des Erlebten zu Ihrem persönlichen Alltag Ihrer aktiven Bewusstseinsbildung dienen und somit Ihre Persönlichkeit ganzheitlich aktiv entwickeln.

Die trilogische Phantasiereise „Die goldene Kugel“ ist – wie alle anderen Übungen dieses Lehrgangs – so aufgebaut, dass Sie sich nach der imaginierten Verbindung mit der Schöpferkraft auf eine tiefe Entspannung einlassen dürfen. Es ist die Voraussetzung dafür, dass Ihr Unterbewusstsein sich soweit öffnet, dass Sie die Botschaften i.d.R. als **Symbole wahrnehmen** können. Diese werden für Sie eine **ganz persönliche Bedeutung haben**. All das geschieht jedoch nur so weit, wie es Ihnen zuträglich ist. Dafür sorgt ein imaginiertes geistiger Helfer.

Aufgabe **Wo erkennen Sie Zusammenhänge zwischen Ihrem persönlichen Alltag und den Erkenntnissen aus der Übung? Was wollen/können Sie ganz konkret als nächste Schritte tun? Kommen Sie ins Tun!**

Ziel und Nutzen Lernen Sie Ihren persönlichen Entwicklungsstand in allen Komponenten des MenschSeins kennen:
• **IQ + EQ + SQ = PsyQ®**
 Verstand + Gefühl + Glauben/Vertrauen = ganzheitliches Potenzial des Menschen (PsyQ genannt).
• Ihre persönliche **Standortbestimmung.**

Bestehend aus Audioübung + e-Book: **Die goldene Kugel**

Zeit Planen Sie: 40 Minuten plus Ausarbeitung des Erlebten

Ausführliche Druckausgabe Linda V. Roethlisberger: *Im Kontakt mit der inneren Stimme* Stufe 1 PsyQ® – bewusst leben
ISBN 978-3-86386-328-9