

## Tätigkeitsbericht 2022

Der Fokus aller Trilogos Tätigkeiten im zehnten Geschäftsjahr lag weiterhin darauf, sich auf die digitalen Bedürfnisse von potentiellen Kunden auszurichten: Online-Learning auf udemy.com, Online-Austausch der Lesegruppen und online Live-Events via ZOOM sowie eBooks.

Ein etabliertes Gefäss wie der internationale Mental Health Kongress in Zagreb wurde erfolgreich beibehalten.

Neu ist, dass das erste Lehrbuch von Linda Vera Roethlisberger „*Der sinnliche Draht zur geistigen Welt*“, *Erstausgabe* 1995, auch in Englisch aufliegt.

Nicht zu vergessen: Die Trilogos Stiftung bedankt sich besonders herzlich bei allen, die mit ihren geschätzten Benevol-Einsätzen und -Tätigkeiten das weitere Gedeihen der angewandten Trilogos Methode unterstützen.

## Personelles

Es ist nichts beständiger als der Wandel.

Per Ende 2022 verlässt uns Rosmarie Gampe. Seit 2018 war sie als Geschäftsleiterin verantwortlich für Organisation und Administration sowie die Buchhaltung. Wir danken ihr für die geleisteten Dienste.

Neu übernimmt Herr Andreas Spiss die Aufgabe des Geschäftsleiters.

Frau Gabriela Steinmann von ggm+partner in Küsnacht wird die Buchhaltung führen.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit den beiden Neubesetzungen.

## Produkt & Projekte

Die Trilogos Stiftung hat das Jahr 2022 zu ihrem **Auftakt-Jahr** zum Thema **KOOPERATION** erklärt. Hieraus entwickelten wir Projekte, die zum Großteil in diesem Jahr bereits fertig umgesetzt wurden.

Im Jahr 2022 drehten sich die Tätigkeiten in den Bereichen „Produkte & Projekte“ verstärkt um die Gestaltung und Nutzung *weiterer digitaler Formate*.

So wurde u.a. die ZOOM-Technik vermehrt eingesetzt. Sie bot und bietet der Trilogos Stiftung etliche neue Möglichkeiten, um auf technisch moderne, aber vor allem lebendige Art und Weise mit den Trilogos Interessenten in Verbindung zu treten und zusammenzuarbeiten.

Das Ziel war, einerseits die Stiftungsaktivitäten besser bekannt zu machen, andererseits fand somit eine zeitgemäße Aktualisierung der „Transportmittel“ für die Trilogos Methode statt: **digitale Bücher, online-Kurse, Video-Interviews.**

Das Angebot der genannten Medien **in englischer Sprache** für den englischsprachigen Raum und für nicht-deutschsprechende Menschen konnte und kann dadurch deutlich erweitert werden.

- **10jähriges Jubiläum der Trilogos Stiftung**

Mit Unterzeichnung der **Gründungsurkunde am 12. Juli 2012 in Küsnacht/Schweiz** wurde der Grundstein der Trilogos Stiftung gelegt.

Diese führt das Schaffenswerk von Linda Vera Roethlisberger weiter und stützt es breiter ab, um die Trilogos Methode national aber auch international zum Wohle der Menschen und der Menschheit besser zu verbreiten.

Das Jubiläum wurde ohne Feinerlichkeiten ganz im Stillen begangen.

- **Neues Netzwerk für «TRILOGOS Partner-ExpertInnen»**

Aus der Proklamation des Trilogos Jahres der KOOPERATION entstand das **Trilogos Kooperations-Netzwerkes mit Partner-ExpertInnen.**

Es konnten bereits einige Experten und Expertinnen ihres Faches, die über die Jahre inhaltlich mit Trilogos und der Trilogos Methode und/oder in Kontakt waren und weiterhin sind, für dieses Netzwerk gewonnen werden. Sie sind über die Trilogos Homepage entsprechend mit Ihrer Expertise und ihrem Aktivitätenschwerpunkt vorgestellt und vernetzt:

**Maren Szepanski/Berlin; Stefanie Sixt/Augsburg; Corinne Sonja Grob/Schweiz; Rainer Holbe/Frankfurt.**

- **NEWSLETTER «Wegbegleiter» 2022**

Auch im 2022 wurde monatlich ein NEWSLETTER digital verschickt.

Dieser enthielt zumeist die 3 inhaltlichen Rubriken: **MONATSIMPULS, Video-Beitrag, NEWS**, auf die in der Einleitung hingewiesen wird, und den **Veranstaltungsausblick** aus der Homepageagenda.

Der MONATSIMPULS orientierte sich eng an den WEGWEISER- Büchern von Linda Vera Roethlisberger. Die für den Monatsimpuls entwickelten Texte wurden auch ins Englische übersetzt und kamen und kommen auch anderweitig zum Einsatz:

**udemy-Kursteilnehmer; linkedIn, Homepage Blog-Beitrag, Kursreihe INNOVATION DURCH INTUITION – für Forschung und Entwicklung.**

- **TRILOGOS «MONATSIMPULSE»**

Den *roten Faden* durch das Jahr 2022 stellten die **12 TRILOGOS MONATSIMPULSE** dar. Die monatlich erscheinenden **Texte inkl. Kurzübungen** orientierten sich eng an den WEGWEISER-Büchern und hoben die Kapitelinhalte noch einmal einzeln hervor:

- No 1 **URVERTRAUEN – der Schlüssel zu einem Leben in Fülle (D)**  
**BASIC TRUST – the Key to a life of abundance (ENG)**
- No 2 **URVERTRAUEN und SPIRITUALITÄT (D)**  
**BASIC TRUST and SPIRITUALITY (ENG)**
- No 3 **URVERTRAUEN und die Trilogos Methode (D)**  
**BASIC TRUST and the Trilogos Method (ENG)**
- No 4 **INTUITION - die innere Stimme (D)**  
**INTUITION – the inner voice (ENG)**
- No 5 **Verbündete auf unserem Pfad: ENTSPANNUNG UND ACHTSAMKEIT (D)**  
**Allies on our path – RELAXATION AND MINDFULNESS (ENG)**
- No 6 **INTUITION und die angewandte Trilogos Methode (D)**  
**INTUITION and the applied Trilogos Method (ENG)**
- No 7 **Aufbruch zum eigenen Selbst (D)**  
**Embracing our own self (ENG)**

- No 8 **Integration unserer Schatten - Verinnerlichung und Mitmensch-Sein** (D)  
**Integrating our shadows: Internalization and being a human fellow being** (ENG)
- No 9 **INDIVIDUATION und die Trilogos Methode** (D)  
**INDIVIDUATION and the applied Trilogos Method** (ENG)
- No 10 **KREATIVITÄT – Was ist das?** (D)  
**CREATIVITY: What is that?** (ENG)
- No 11 **Dem Schöpferischen Raum geben** (D)  
**Giving Room to Creativity** (ENG)
- No 12 **KREATIVITÄT und die angewandte Trilogos Methode** (D)  
**CREATIVITY and the applied Trilogos Method** (ENG)

Die Texte wurden entwickelt, um sie in mehrfacher Hinsicht - in Deutsch und in Englisch- in den Einsatz zu bringen durch Veröffentlichung über:

udemy-Kursteilnehmer; NEWSLETTER Beitrag; linkedIn Beitrag; Homepage und als Blog-Beitrag und auch innerhalb der neuen Kursreihe INNOVATION DURCH INTUTITION – für Forschung und Entwicklung.

- **Neue Interviewreihe „TRILOGOSIANER“ 2022**

Die Trilogos Stiftung hat in diesem Jahr begonnen, die **TRILOGOSIANER Interview-Reihe** zu produzieren. In den Interviewgesprächen präsentieren sich mitarbeitenden Partner und Partnerinnen der Stiftung.

Als Interviewte kamen „als Menschen *vor und hinter* den TRILOGOS Kulissen“ im Interviewgespräch zu Wort: **Rita Fröhlich, Waltraud Heigl, Rosmarie Gampe, Dr. Michael Noah Weiss, Terry Collins (Englisch).**

Moderiert wurden die Gespräche von Rosmarie Gampe.

Alle Videos stehen auf *der Homepage unter „Publikationen“* und dem *Trilogos youtube Kanal Homepage* zur Verfügung.

- Vier Kurzvideos «INTERVIEWGESPRÄCHE» mit Linda Vera Roethlisberger

In Anlehnung an die im 2021 veröffentlichte 4-teilige Wegweiser-Buchreihe wurde eine Interviewserie mit Linda Vera Roethlisberger per ZOOM aufgezeichnet:

#### URVERTRAUEN – INTUITION – INDIVIDUATION – KREATIVITÄT

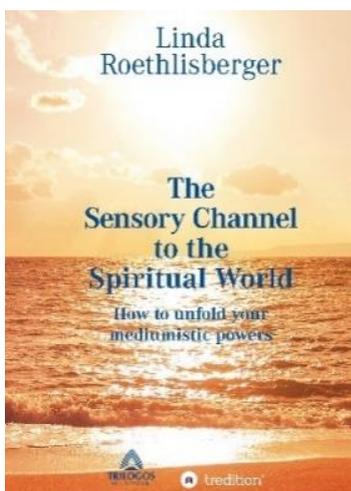
Die Autorin „plauderte aus dem Nähkästchen“. Ihre Beweggründe zum Entstehen der Wegweiser-Buchreihe werden klar—und sie beantwortete inhaltlich tiefgehende Fragen zum jeweiligen Buch-Titel:

«URVERTRAUEN»   Gespräch mit Linda Vera Roethlisberger	11:27 Min
«INTUITION»   Gespräch mit Linda Vera Roethlisberger	15:16 Min
«INDIVIDUATION»   Gespräch mit Linda Roethlisberger	15:54 Min
«KREATIVITÄT»   Gespräch mit Linda Vera Roethlisberger	15:55 Min

Moderiert wurden die Gespräche von Reinhilde Burg.

Die Videos stehen auf *der Homepage* unter „Publikationen“ und dem *Trilogos youtube Kanal Homepage* zur Verfügung.

- Veröffentlichung Lehrbuch: THE SENSORY CHANNEL TO THE SPIRITUAL WORLD (Der sinnliche Draht zur geistigen Welt)



Ein Highlight war die englische Veröffentlichung des allerersten Lehrwerkes, Erstauflage 1995, „Der sinnliche Draht zur geistigen Welt“, von Linda Vera Roethlisberger .

Das Buch wurde professionell übersetzt von **Cathleen Poehler/Kanada**.

Die Trilogos Stiftung brachte das Buch im **Verlag tredition/Hamburg** als Druck-on-Demand-*Printausgabe* und als *eBook* in den internationalen Buchhandel.

- **Vortrag am 6. Internationalen «Mental Health Conference» / ZAGREB**

Zum 6. Mal in Folge organisierte „MHASEE Rumänien“ den internationalen osteuropäischen **«Mental Health Congress»**, wieder zum Thema **«In and out of your mind»**.

Der Kongress fand in diesem Jahr vom **13. Oktober – 15. Oktober 2022** in ZAGREB/Kroatien in **englischer Sprache** und in hybrider Form statt. Das heisst, dass sowohl Referenten:innen als auch Teilnehmer:innen gleichberechtigt anwesend oder zugeschaltet waren.

Auch in diesem Jahr wurde die Trilogos Stiftung professionell mit einer *keynote speech* vertreten durch **a.o. Univ.- Prof. Dr. phil. Michael Noah Weiss, Professor für Philosophie und Erziehungswissenschaften an der South-Eastern University of Norway (Oslo) / TRILOGOS Diplom**.

Der Titel seines Vortrages war:

**EXISTENTIAL (PEER) LEARNING – About Experiences on Personal and Professional Development by means of the Trilogos method**, in Deutsch: *GRUNDELEGENDES (GRUPPEN-)LERNEN – Erfahrungen zu persönlicher und beruflicher Entwicklung durch die Trilogos Methode*.

Der Trilogos Vortrag wurde im LIVE-Mitschnitt als Video produziert.

- **Online-Konferenzen: Trilogos Lese- und Austauschgruppen**

Seit 2012 wirkt Rita Fröhlich aus Ludwigslust (D) als treue Organisatorin von Lese- und Austauschabenden, die seit Sommer 2022 neu online stattfinden. - Zur Zeit erarbeitet ihre Gruppe die Stufe 2 der TRILOGOS Grundschule „*Im Kontakt der inneren Stimme*“ von Linda Vera Roethlisberger. Alle Interessierten aus Nah und Fern können somit Länderübergreifend - von zuhause aus - aktiv bleiben.

- **Trilogos Engagement an der ETH Foundation der ETH Zürich / SPH: Student-Project-House**

Die Trilogos Stiftung engagiert sich weiterhin an der **ETH Foundation der ETH Zürich**, geht aber neue Wege: Trilogos plant, für die Studenten an dem kürzlich eröffneten **SPH – Student Project House** ein neues Projekt anzubieten.

Auf Basis der Trilogos Methode wird ein spezieller **online-Kurszyklus** entwickelt. Die Kursreihe mit dem Titel **INNOVATION DURCH INTUITION besteht aus 7 Kursen**. Eine Publikation der Kursreihe auch in englischer Sprache ist geplant. Der Kurs wird über die online-Lernplattform [www.udemy.com](http://www.udemy.com) auch allen anderen interessierten Menschen zur Verfügung stehen.

Beispiel, Kurs 2:

**INNOVATION durch INTUITION: Lösungen generieren**  
**Anpassungsfähigkeit, Flexibilität. Gewinnung neuer Einsichten, Erkennen nächster Schritte.**

Die Kurse sind als Unterstützung gedacht. Sie sollen jungen und jung gebliebenen Menschen in ihrem herausfordernden Studium und/oder im Beruf ein regelmässiges „seelisch-geistiges Fitnessstraining“ ermöglichen.

## **Finanzen**

In finanzieller Hinsicht hat die Trilogos Stiftung das Geschäftsjahr mit einem kleinen Gewinn abgeschlossen. Dank den äusserst grosszügigen Spenden von Silvia Cadisch (Erben) sowie Linda Vera Roethlisberger durch Rückstellungen / Abgrenzungen.

Ein kleiner Erfolg sind weiterhin die Einnahmen aus der Lernplattform Udemy und die Einnahmen aus dem Verkauf der Bücher. Jedoch werden diese Einnahmen die Auslagen weiterhin nicht ausgleichen.

Küsnacht Ende Dezember 2022