

Tätigkeitsbericht 2023

Der Fokus aller Trilogos Tätigkeiten im elften Geschäftsjahr lag weiterhin darauf, sich auf die digitalen Bedürfnisse von potentiellen Kunden auszurichten: Online-Learning auf [udemy.com](https://www.udemy.com), Online-Austausch der Lesegruppen und online Live-Events via ZOOM sowie eBooks.

Erfreulicherweise sind die Bedürfnisse der persönlichen Begegnungen wieder gewachsen.

Ein etabliertes Gefäss wie der internationale Mental Health Kongress - diesmal in Moldavien - wurde erfolgreich beibehalten.

Neu ist, dass die Grundschulung von Linda Vera Roethlisberger "Im Kontakt mit der inneren Stimme", (Erstausgabe 2012) neu für die 2. Auflage (Deutsch / Englisch) vorbereitet wird.

Neu ist ebenfalls der update der Trilogos Website (www.trilogos.ch): Neue strukturelle Überarbeitung, teils neu getextet, moderner gestaltet aber ohne die History zu berühren.

Neu sind updates von DSE (www.trilogos.ch), vom Markenrecht, Lizenzvergabe an Diplomanden, Feststellungsurkunde.

1

Personelles

Wir freuen uns auf die erneute Zusammenarbeit mit

- Maren Szepanski aus Dresden. Als Absolventin der Trilogos Grundschulung (1994-98) hat Maren im Herbst 2023 erfolgreich als Organisatorin ihre Trilogos Austausch- und Lesegruppe gestartet.

- Michael Weiss aus Oslo (Trilogos Diplom) hat seine Tätigkeit als medialer Berater wieder aufgenommen. Die Trilogos Stiftung dankt ihm auch für diese Benevolarbeit, seine Beratungen sind kostenlos.

An dieser Stelle dankt der Stiftungsrat auch allen anderen stillen Helfern, die ihre Dienste kostenlos anbieten. Allen vorab Rita Fröhlich und Maren Szepanski, beide aus Deutschland - und Terry Collins aus USA, die mit ihren Tätigkeiten das weitere Gedeihen der angewandten Trilogos Methode unterstützen.

Weiter freuen wir uns über die Zusammenarbeit mit dem Fürsprecher (Rechtsanwalt) Patrick Raedersdorf, der sich in der Trilogos Stiftung neu um die Immaterialgüterrechte kümmert, sowie mit Roman und Bigna Schwarz, Notar und Rechtsanwalt, die eine Feststellungsurkunde vom Lehrwerk von Linda Vera Roethlisberger erstellt haben.

Produkte & Projekte

Trilogos hat im Jahr 2023 einige Projekte entwickelt, einerseits mit dem Ziel die Stiftungsaktivitäten entsprechend bekannt zu machen, vor allem jedoch um die Trilogos Methode in zeitgemäßen „Formaten“ verständlich für die Interessenten aufzubereiten.

Dazu erfolgten im Jahr 2023 weitere Tätigkeiten in den Bereichen Produkte & Projekte, in einem umfänglichen Maße als Ausgestaltung *weiterer digitaler Formate*: **Webseiten update, digitale Bücher, Erklärvideos, online-Vortrag.**

Dazu wurden die ZOOM-Plattform und auch Tonstudioteknik eingesetzt. Beides gab der Trilogos Stiftung weitere und neue Möglichkeiten, um auf technisch moderne, aber vor allem lebendige Art und Weise auf die Trilogos Interessenten zuzugehen.

Der Großteil der aufgeführten Projekte wurde in diesem Jahr begonnen und auch vollständig umgesetzt.

Als deutlich wahrnehmbare Erweiterung mit den genannten Medien wurden diese auch **in englischer Sprache** für den englischsprachigen Raum und für nicht-deutschsprechende Menschen erarbeitet und in erster Linie über die englischsprachige Website www.trilogos.com und den *youtube Kanal: TRILOGOS Foundation*, veröffentlicht.

- **Trilogos Homepage (deutsch): www.trilogos.ch**

Die deutschsprachige Homepage war inhaltlich etwas „in die Jahre gekommen“ und bedurfte einer grundlegenden Überarbeitung.

Monika Langenegger Ulmer hat alle Beiträge der Webseite thematisch überarbeitet und Reinhilde Burg hat das Ganze technisch umgesetzt. **amberpress** Berlin (Gosia Warrink) hat grafisch gestaltet. Die Landingpage erhielt ein altn neues Banner:



3

- **NEWSLETTER «Wegbegleiter» 2023**

In diesem Jahr 2023 wurde der TRILOGOS Newsletter in einem zweimonatigen Rhythmus veröffentlicht. Es entstanden somit 7 Ausgaben mit den folgenden Titeln resp. Inhalten zu:

Januar 2023:	NEUJAHRSGRUSS 2023
Feb-März 2023:	IN DER LEBENSSCHULE
April-Mai 2023:	BEWUSSTES - UNBEWUSSTES
Juni-Juli 2023:	SYMBOLE – Das ABC der Seelensprache
Aug-Sep 2023:	INNERLICHE WAHRNEHMUNG
Okt-Nov2023:	TELEPATHIE – Intuitive Wahrnehmung
Dezember 2023:	EMPATHIE – Das Leben ist Beziehung

Der Newsletter bestand zumeist aus 3 Rubriken (*Blogbeitrag, Video-Beitrag, NEWS*), mit einem *Anschreibetext*, einem *Roethlisberger Zitat* und dem *Veranstaltungsausblick* aus der Agenda der Homepage, und sie wurden mit dafür passend ausgewählten Fotos bestückt.

- Das «TRILOGOS Netzwerk der Partner-Fachleute»

Aus der Proklamation des *Trilogos Jahres der KOOPERATION 2022* entwickelte sich die Idee des **Trilogos Kooperations-Netzwerkes mit Partner Fachleuten**.

Auch in 2023 konnte die Stiftung weitere Experten ihres Faches hierfür gewinnen, die über die Jahre inhaltlich mit Trilogos und/oder den Trilogos Ausbildungsinhalten in Verbindung standen und mit der Trilogos Methode vertraut sind. Über die Homepage der Trilogos Stiftung stellen sie sich, mit ihrer Expertise und ihrem Aktivitätenschwerpunkt, vor und vernetzen sich:

Maya Filipova-Schadenfroh/Vaduz (FL); Marie Barbara Hugentobler-Rudolf/(CH) und Verena Fehr Hadorn/(CH).

- **AUDIOÜBUNGEN in Deutsch und Englisch:**
aus «*Im Kontakt mit der inneren Stimme*» / Stufe 2 und Stufe 3

Das Herzstück der aufeinander aufbauenden drei autodidaktischen Lehrbücher von Linda Roethlisberger «*Im Kontakt mit der inneren Stimme*» sind geführte Bilderreisen in Form von Audiodateien, die bislang in den **Stufen 2 (18 Einheiten)** und **Stufe 3 (22 Einheiten)** ausschliesslich in *Deutsch* und als *CD* gemeinsam mit dem Buch käuflich waren.

Daher wurden diese Übungen jetzt auch in **Deutsch** als **Video-Illustration** (im Format mp4) produziert, für weitere, neue Verwendungsmöglichkeiten.

Im Zweiten Schritt wurden alle Übungen der Stufen 2 und 3 des Lehrgangs „Im Kontakt mit der inneren Stimme“ für das englischsprachige Publikum verfügbar gemacht.

Es fanden entsprechende Tonstudioaufnahmen mit der Stimme von **Terry Collins/USA** statt. Diese stehen alle der Trilogos Stiftung für weitere Verwendung als **AUDIO mp3** zur Verfügung. Sie wurden außerdem zusätzlich auch als **VIDEO mp4** produziert.

Beispiele: **STUFE 2 (Video-Illustration)**



Stufe 3 (Video-Illustration)



Diese Übungen stehen nicht öffentlich zur Verfügung, sondern werden in kostenpflichtige Lehrsequenzen und - formate eingefügt.

- Neuveröffentlichung Lehrbuch: DER SINNLICHE DRAHT ZUR GEISTIGEN WELT



5

Das allererste Arbeitsbuch von Linda Vera Roethlisberger (1. Auflage 1995) war im Buchhandel vergriffen und wurde in der **8. Auflage** neu publiziert.

Die Trilogos Stiftung brachte das Buch im **Verlag tredition/Hamburg** im *Self-publishing* und *Druck-on-Demand Verfahren* als *Printausgabe* und als *eBook* in den Buchhandel.

Es wurde professionell illustriert und gelayoutet von **amberpress/Berlin**, in Anlehnung an die gleichnamige englischsprachige Erstausgabe aus dem Vorjahr 2022.

- **TRILOGOS Erklärvideos No 1 - 5 – Kurzvideos zur Trilogos Methode**

Mit dieser **KURZVIDEO SERIE** veröffentlicht die Trilogos Stiftung neu Erklärungen zur Trilogos Methode in digitaler Form.

Linda Roethlisberger erläutert in diesen ersten fünf kurzen Videos einzelne Aspekte der Trilogos Methode: *zu den einzelnen Phasen der geführten Übungen (Bilderreisen); deren Auswertung (Vor- und Nachbearbeitung); Wissenswertes zu Definitionen der verwendeten Terminologien.*

Die in **Deutsch** und **Englisch** verfügbaren Titel sind:

DARUM GEHT ES



Übungen: STRUKTUR und AUFBAU



Übungen: AUSWERTUNGEN



FALLBEISPIELE



ZU GUTER LETZT



Alle Videos sind sowohl auf den *Trilogos youtube Kanälen*, als auch auf beiden *Homepages* zu finden.

- **Virtueller Vortrag plus Workshop: 7. Internationale «Mental Health Conference» | CHISINAU, Republik Moldawien**

Zum 7. Mal in Folge organisierte MHASEE Rumänien den internationalen osteuropäischen «**Mental Health Congress**», zum Thema *«In and out of your mind»*, in diesem Jahr als Kooperationsveranstaltung mit zwei weiteren osteuropäischen Instituten.

Der Kongress fand in Chisinau/Republik Moldawien vom 12.– 15. Oktober 2023 in *englischer Sprache* statt und zwar in hybrider Form, sowohl in *Präsenz als auch digital-online*.

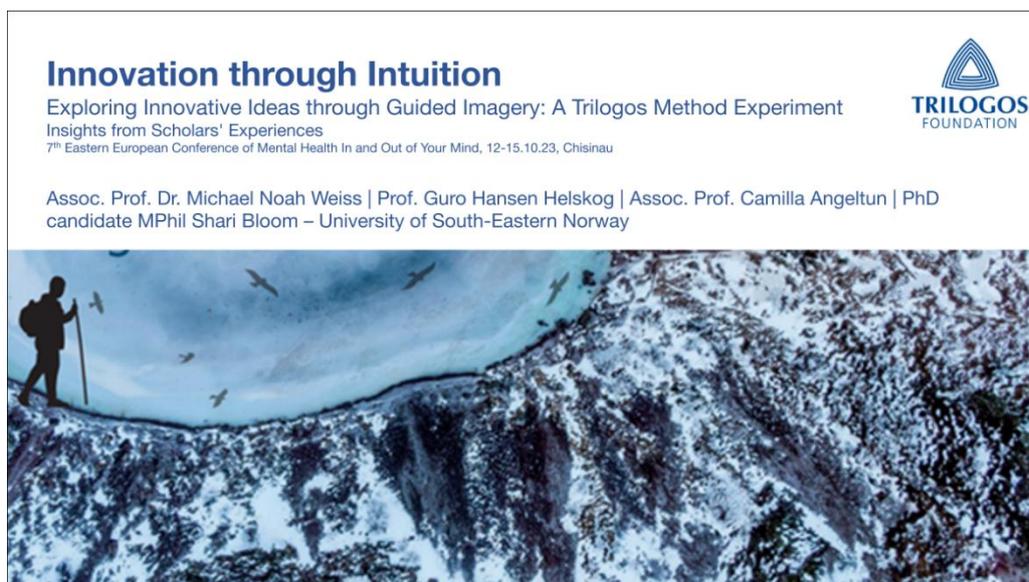
Erneut wurde die Trilogos Stiftung auf Einladung mit einer *keynote* virtuell und professionell vertreten durch **a.o.Univ.- Prof. Dr. phil. Michael Noah Weiss**, *Professor für Philosophie und Erziehungswissenschaften an der South-Eastern Universität of Norway/Oslo*.

Vor dem Vortrag fand vor Ort zusätzlich ein Workshop statt, digital geführt von Michael Weiss.

Der Titel des Vortrages und die entsprechende Bezugnahme des Workshops waren:

**INNOVATION THROUGH INTUITION: Exploring Innovative Ideas through Guided Imagery.
A Trilogos Method Experiment Insights from Scholars' Experiences.**

*(INNOVATION DURCH INTUITION: die Entdeckung innovativer Ideen durch geführte Bilderreisen.
Ein Trilogos Methode Experiment mit Einsichten in die Erlebnisse der Studierenden.)*



Der Trilogos Vortrag wurde im **LIVE-Mitschnitt** als Video produziert.

Die Aufnahme können auf dem *youtube Kanal* und der *Homepage* gesichtet werden.

- **Hörbuch: REISE ZUR WEISHEIT – Aufbruch in eine neue Zeit**

Die als kleines Booklet in 2012 herausgegebenen und als freier Download für alle interessierten Leser verfügbaren literarischen Gedanken von Linda Vera Roethlisberger wurden als **Hörbuch** von *Reinhilde Burg* gelesen und auf dem *Trilogos youtube Kanal* frei zugänglich veröffentlicht.



8

- **Trilogos Engagement an der ETH Zürich**

Die Trilogos Stiftung engagierte sich weiterhin an der *Foundation der ETH Zürich* für das Projekt im *Student Project House* **NEW LEARNING OPPORTUNITIES AND WORKSHOPS FOR STUDENTS**

- **Trilogos Engagement für den update der DSE auf der Website, Verwendung der Markenrechte, Lizenz und Feststellungsurkunde**

Linda Roethlisberger hat zusammen mit dem Anwalt Patrick Raedersdorf einen update der Markenrechte gemacht, sowie eine Lizenz für zukünftig aktive Trilogos Diplomanden erarbeitet. Die Notare Roman und Bigna Schwarz, Bern, haben zur Sicherung des geistigen Eigentums über die Lehrwerke zur Bewusstseinsbildung und Persönlichkeitsentwicklung von Linda Vera Roethlisberger eine Feststellungsurkunde erstellt. Diese wurde beurkundet und ist im Urschriftenregister der Notare eingetragen.

Finanzen

In finanzieller Hinsicht hat die Trilogos Stiftung das Geschäftsjahr mit einem kleinen Gewinn abgeschlossen. Dies Dank den äusserst grosszügigen Spenden von Maya und Walter Schadenfroh-Filipova sowie Linda Vera Roethlisberger.

Ein kleiner Erfolg sind auch in diesem Jahr die Einnahmen aus der Lernplattform udemy und die Einnahmen aus dem Verkauf der Bücher. Jedoch werden diese Einnahmen die Auslagen weiterhin nicht ausgleichen.

Küsnacht, Ende Dezember 2023